

# FORMATION ET TEST CACES® R486

## PLATES-FORMES ÉLÉVATRICES MOBILES DE PERSONNEL



### CONTACT

Référent Pédagogique :  
**Peter GOUVERNEUR**

Téléphone : **07 66 12 39 39**

Mail : [contact@gouverneurformations.fr](mailto:contact@gouverneurformations.fr)

### TARIFS

INTRA : 750€ HT par jour

INTER : à partir de 550€ HT par apprenant  
selon catégorie(s) visée(s)

### MODALITÉ

Présentiel

En intra-entreprise ou inter-entreprise

### DURÉE

Variable selon catégories visées, nombre  
de participants et expérience.

(De 2 à 5 jours – 14 heures à 35 heures)

### EFFECTIF PAR SESSION

De **1 à 6** participants

### MOYENS D'ENCADREMENT

Intervenant(e) expérimenté(e) dans la  
conduite des PEMP

### ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Notre centre GOUVERNEUR CONSEILS ET  
FORMATIONS est entouré d'un réseau de  
partenaires pour accueillir au mieux les  
personnes en situation de handicap, un  
accompagnement spécifique peut être  
engagé pour faciliter ce parcours. Pour en  
savoir plus contacter notre référent  
Handicap

**Peter GOUVERNEUR**

Mail : [contact@gouverneurformations.fr](mailto:contact@gouverneurformations.fr)

### REFERENCE : CACES® R486

### PUBLIC CONCERNÉ

- Tout personnel utilisateur de PEMP, même occasionnellement

### PRÉREQUIS

- Être âgé d'au moins 18 ans
- Être apte médicalement à la conduite de plates-formes élévatrices mobiles de personnel
- Savoir lire et comprendre la langue française
- Avoir ses équipements de protection individuelle

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Obtenir le CACES® R486 dans la (les) catégorie(s) visée(s)
- Connaître les dispositions légales et réglementaires
- Maîtriser la conduite en sécurité, les manœuvres et les vérifications des PEMP
- Appliquer les règles et les consignes de sécurité liées à leur utilisation

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apprentissage théorique et pratique, Exposés interactifs, Mises en situation

### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Moyens techniques : Salle de formation, Vidéoprojecteur, Paperboard, Tableau blanc, Casques avec jugulaire, Harnais antichute, PEMP
- Moyens pédagogiques : Fiche de positionnement, Quiz d'entrée en formation, Présentation PowerPoint, Outils d'évaluation (QCM), Livret de formation

### DISPOSITIF DE SUIVI D'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Feuille d'émargement
- Évaluation des connaissances en début, en cours et en fin de formation

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- Plan de développement des compétences, Inscription libre
- Organisation de formation **INTRA** (en entreprise) sur demande
- Formation accessible dans un délai moyen de 15 jours

# FORMATION ET TEST CACES® R486

## PLATES-FORMES ÉLÉVATRICES MOBILES DE PERSONNEL



REFERENCE : CACES® R486

### PROGRAMME DE FORMATION

#### CONTENU DE LA FORMATION

##### ACCUEIL

- Présentation formateur, stagiaires / Attentes des stagiaires
- Positionnement stagiaires et Quiz d'entrée en formation

##### FORMATION THÉORIQUE

- Connaissances générales
- Technologie des PEMP
- Les principaux types de PEMP et les catégories de PEMP
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des PEMP
- Risques liés à l'utilisation des PEMP
- Exploitation des PEMP
- Vérifications d'usage des PEMP

##### FORMATION PRATIQUE

- Prise de poste et vérifications
- Conduite et Manœuvres
- Fin de poste, Opérations d'entretien quotidien et Maintenance
- *Chargement / Déchargement sur porte-engins (en option pour certaines catégories)*

#### TESTS

##### TESTS THÉORIQUE ET PRATIQUE

- Tests théorique et pratique selon la Recommandation R486 de la CNAM réalisés par un Organisme Testeur Certifié (OTC)

##### CONCLUSION DE SESSION

- Évaluation de fin de formation / Bilan / Questions diverses

#### INTERVENANT(S)

Intervenant(e) expérimenté(e) dans la conduite de PEMP et Titulaire du CACES® R486

#### ÉVALUATION(S)

Évaluations à chaud des connaissances au cours de la formation

Tests théorique et pratique CACES® réalisés selon la Recommandation R486 de la CNAM

#### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation  
Certificat de réalisation

CACES® R486  
(Validité 5 ans)

**LE PLUS : Formation adaptée aux conditions réelles d'évolution du stagiaire**

**NB : Tout conducteur de PEMP qui exécute des travaux à proximité de réseaux souterrains, aériens ou subaquatiques doit disposer des connaissances théoriques et pratiques appropriées et être titulaire d'une Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux (AIPR) délivrée par son employeur**