

---

## Programme de Formation

---

# SÉCURISATION DES CHARGEMENTS PAR L'ARRIMAGE ET LE SANGLAGE

### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

**Tarif :** Nous consulter

**Effectif par session :** 1 à 8 participants

### Contenu pédagogique

---

#### **Public visé**

- Cette formation est destinée aux agents logistiques, conducteurs routiers, chargés d'expédition ou agents de quai



#### **Prérequis**

- Aucun



#### **Objectifs pédagogiques**

- Permettre aux différents opérateurs transport et logistique de charger des véhicules VL, PL ou containers et tous types de chargement, avec des marchandises homogènes ou non, en respectant les règles physiques de ces dernières, leur poids, leur volume, leur longueur...
- Permettre aux différents opérateurs de bien arrimer et caler les marchandises



#### **Description**

##### **RÉGLEMENTATION TRANSPORT**

- Responsabilités
- Code de la route
- Protocole de sécurité
- Règles particulières applicables dans certains pays

##### **CHARGEMENT**

- Principes de bases de répartition du chargement
- Dépassements du chargement
- Conséquences d'une répartition incorrecte

##### **LES FORCES PHYSIQUES**

- Force d'inertie, L'énergie cinétique, Force centrifuge, Force de frottement
- Transfert de charge et force d'arrimage

##### **ARRIMAGE**

- Sécurité au cours des opérations d'arrimage
- Risques liés aux opérations d'arrimage

- Contrôles avant chargement
- Vérification de l'arrimage avant départ et pendant le transport
- Précautions au déchargement

#### **MATÉRIEL D'ARRIMAGE**

- Les normes
- Sangles, tendeurs, Tapis antiglisse, Coins de protection, Cales, Filets ou bâches, Chaînes, Sacs gonflables

#### **ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE**

#### **MISES EN SITUATION PRATIQUES**

- Exercices pratiques sur véhicules utilisés par les opérateurs au quotidien
- Chargements et arrimage divers
- (Palettes, longueurs, colis, ...)



#### **Modalités pédagogiques**

- Apprentissage théorique et pratique, Exposés interactifs, Mises en situation, Jeux de rôles



#### **Moyens et supports pédagogiques**

- Moyens techniques : Extranet participant, Salle de formation, Écran interactif ou Vidéoprojecteur, Tableau blanc, Véhicule ou Remorque, Moyens d'arrimage
- Moyens pédagogiques : Auto-évaluations à l'entrée et en fin de formation, Présentation PowerPoint, Outils d'évaluation (QCU), Support de formation



#### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Feuille d'émargement
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation théorique de la formation grâce à un QCU
- Remise d'une attestation de fin de formation individuelle, d'un certificat de réalisation et d'un bilan d'acquisition des compétences



#### **Informations sur l'admission**

- Organisation de formation **INTRA** (en entreprise) sur demande
- Formation accessible dans un délai moyen de 15 jours



#### **Informations sur l'accessibilité**

Notre centre, **GOUVERNEUR CONSEILS ET FORMATIONS**, est engagé en faveur de l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap. Nous travaillons en partenariat avec un réseau de partenaires pour garantir un accueil adapté et des conditions d'apprentissage optimales. Un accompagnement spécifique peut être mis en place pour faciliter l'accès à la formation, et nous encourageons les personnes concernées à nous contacter pour discuter de leurs besoins particuliers. Nous veillons également à sensibiliser tous nos intervenants aux enjeux de l'accessibilité, afin de créer un environnement inclusif pour tous les participants. Pour en savoir plus contacter notre référent Handicap

Mail : [contact@gouverneurformations.fr](mailto:contact@gouverneurformations.fr)